



Утверждаю:

Заведующая МАДОУ № 314

Е.Ю.Левширбанова

Протокол педсовета № 1 от 31.08.2022 г.

Приказ № 134/1 от 31.08. 2022 г

РЕЖИМЫ ДНЯ

Холодный период

**МАДОУ «Детский сад № 314 комбинированного вида»
Московского района г. Казани**

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.10-8.50
Организованная образовательная деятельность (длительность 10 мин. см. расписание ООД)	8.50-9.10 (I блок ООД 8-10 мин.)
II завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка	9.20-11.10
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.10-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность (II блок ООД)	15.15-15.40 (II блок ООД 8-10 мин.)
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.10-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 15 мин. см. расписание ООД)	8.55-9.50 (2 блока ООД по 15 мин.)
II завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 10

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.10-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 20 мин. см. расписание ООД)	8.55-9.55 (2 блока ООД по 20 мин.)
II завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательно-игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.10-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 20 мин. см. расписание ООД)	8.55-10.00 (2 блока ООД по 20 мин.)
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательно-игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 12

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.10-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 20 мин. см. расписание ООД)	8.55-10.00 (2 блока ООД по 20 мин.)
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 4

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.20-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	8.55-10.45 (2 блока ООД по 25 мин.)
II завтрак	ПН - 10.00-10.10; ВТ,СР,ЧТ,ПТ - 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность (III блок ООД)	15.15-15.40 (III блок ООД - 25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.20-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	8.55-10.25 (2 блока ООД по 25 мин.)
II завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность (III блок ООД)	15.15-15.40 (III блок ООД - 25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.20-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	8.55-10.50 (2 блока ООД по 25 мин.)
II завтрак	ПН, ВТ - 10.15-10.25 СР, ЧТ, ПТ - 10.25-10.35
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность (III блок ООД)	15.15-15.40 (III блок ООД - 25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 7

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 30 мин. см. расписание ООД)	8.55-11.00 (3 блока ООД по 30 мин.)
II завтрак	ПН - 10.00-10.10; ВТ, СР, ЧТ - 10.15-10.25 ПТ - 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 8

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность (длительность 30 мин. см. расписание ООД)	8.55-11.00 (3 блока ООД по 30 мин.)
II завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Познавательная-игровая деятельность	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00